

# Interactions between nutrition and medicine in effect and law

Citation for published version (APA):

de Boer, A. (2015). *Interactions between nutrition and medicine in effect and law*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Maastricht University. <https://doi.org/10.26481/dis.20151106ab>

## Document status and date:

Published: 06/11/2015

## DOI:

[10.26481/dis.20151106ab](https://doi.org/10.26481/dis.20151106ab)

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

# **Valorisatie addendum**

## **Relevantie**

Steeds meer mensen zijn op zoek naar manieren om hun gezondheid in stand te houden en te verbeteren, zonder direct medicijnen te nemen.. Door onder meer de ontwikkeling van functionele voedingsmiddelen, maar ook van vitaminesupplementen en kruidenpreparaten is het aanbod van producten die specifiek gericht zijn op het verbeteren van de gezondheid, sterk gegroeid. Hiermee wordt duidelijk dat voedingsproducten nu niet alleen meer gebruikt worden om honger te voorkomen, maar ook om gezondheid in stand te houden. Daarmee krijgt voeding steeds meer het karakter van een medicijn.

Om er uit te springen in het schap, wil een producent vertellen wat zijn product bevat (een voedingsclaim) of kan doen (een gezondheidsclaim). Maar om te voorkomen dat er effecten worden toegeschreven aan voeding, die niet waargemaakt kunnen worden, is wetgeving ontwikkeld om consumenten te beschermen. Deze Europese verordening op voedings- en gezondheidsclaims heeft als uitgangspunt dat de beweringen die op een product of in de reclame voor een product verschijnen, gebaseerd moeten zijn op wetenschappelijke gegevens.

Aangezien iedereen eet, wordt een ieder ook blootgesteld aan zulke voedings- en gezondheidsbeweringen op voedingsproducten. Daarnaast proberen consumenten bewust hun voedingspatroon te optimaliseren middels super foods, nutraceuticals en voedingssupplementen. Het onderzoek gepresenteerd in deze thesis, over claims op (functionele) voeding en de combinatie van (functionele) voeding en medicijnen, is dan ook van belang voor zowel consumenten als bedrijven.

## **Doelgroepen en activiteiten**

Het onderzoek gepresenteerd in dit proefschrift laat zien dat consumenten de claims kunnen gebruiken om zichzelf te informeren over de effecten van voeding. Daarnaast blijkt dat het interessant kan zijn om (functionele) voeding te gebruiken bij ziekten, al

brengt het combineren van medicatie met bioactieve stoffen, uit bijvoorbeeld voedingsproducten, ook risico's op bijwerkingen met zich mee. Dit onderzoek laat zien dat er nog veel valt te verbeteren bij het informeren van consumenten over voeding.

Daarnaast bevat dit onderzoek ook informatie voor de voedingsindustrie en professionals in de gezondheidszorg. Het wordt duidelijk hoe de voedingsindustrie om kan gaan met de voedings- en gezondheidsclaims verordening en welk onderzoek benodigd is om te voldoen aan de hierin gestelde eisen. Nieuwe kansen in het combineren van voeding en medicijnen worden geïdentificeerd. Bovendien identificeert het hier beschreven onderzoek een onderliggend probleem: de concepten van voeding en medicijnen verschuiven, waarmee de rechtspositie van deze typen producten onduidelijk is geworden. In deze thesis worden handvaten aangereikt om de overlap tussen voeding en geneesmiddelen te ontrafelen door middel van een moleculaire benadering. Zo'n moleculaire kijk op stoffen geeft: (i) heldere wetgeving (omdat de beoordeling stofgericht is); (ii) duidelijke claims (wat doet de stof); en (iii) innovatiemogelijkheden (de stof kan in diverse producten worden toegepast en duidelijker worden getest).

## **Innovatie**

Dit proefschrift beschrijft diverse onderzoeken waarbij voedingswetenschappelijke kennis gecombineerd is met juridische inzichten. Een dergelijke interdisciplinaire aanpak, om trends en ontwikkelingen in voedingswetgeving te beschrijven en te analyseren, is nog niet vaak gekozen. Deze innovatieve manier van onderzoek doen biedt dan ook de mogelijkheid de verkregen inzichten direct toe te passen in een bedrijfssetting. Hiermee zijn de resultaten van dit onderzoek realistisch en toepasbaar.

## **Planning & realisatie**

Het beschreven onderzoek laat zien dat de markt van producten met gezondheidseffecten sterk in beweging is. Zulke trends worden vaak gevolgd door het ontwikkelen van wetgeving. Dit onderzoek beschrijft de noodzaak om de wetgeving omtrent voeding en medicijnen aan te scherpen. Door in deze thesis wetgeving en effecten gelijktijdig te bestuderen, is het mogelijk geworden de concepten van voeding en geneesmiddelen zoals we die nu kennen aan te passen aan deze tijd.